

*Moi, quand je serai grande,
je serai médecin et sophrologue !*

1^{ère} journée de formation nationale

Journée Francophone de la Sophrologie

PRE-PROGRAMME

Une nouvelle respiration dans votre parcours professionnel

Vendredi 24 juin 2022
Westotel, Nantes

VOUS ETES TOUS CONCERNES!

Cette journée s'adresse à tous les professionnels de santé concernés ou intéressés par la sophrologie dans leur champ de compétence

Programme de formation proposé par:



Trilogie
santé

PUBLIC:

Cette journée s'adresse à tous les professionnels de santé concernés ou intéressés par la Sophrologie dans leur champ de compétence.

PRE-REQUIS:

- > Être un professionnel de santé déjà formé et/ou pratiquant
- > Être un étudiant en formation santé
- « profession médicale ou paramédicale »

EDITO

Selon une enquête menée par l'Ordre national infirmier et publiée le 11/10/20 dans Le Parisien, 37% des 60 000 personnes interrogées déclarent que la crise du Covid-19 leur a donné l'envie de changer de métier et 43% ne savent pas s'ils seront toujours infirmiers dans 5 ans. Ils veulent raccrocher leur blouse blanche ; près de 40% des infirmiers ont envie de changer de métier !

Si 33% des infirmiers interrogés estiment qu'ils étaient en épuisement professionnel avant la crise du coronavirus, ils sont aujourd'hui 57% à se considérer en burn-out, précisent les enquêtes récentes; Les avancées des neurosciences permettent aujourd'hui une meilleure connaissance du cerveau allié au corps en situation réelle.

Cette 1ère Journée Francophone de la SOPHROLOGIE prend ainsi toute sa place dans le contexte actuel.

Les nouvelles techniques en Sophrologie, courtes, adaptées et adaptables au quotidien du patient proposent une approche novatrice et complémentaire aux thérapeutiques habituelles et favorisent un « mieux vivre quotidien » ; sans oublier une mise en pratique personnelle vous permettant ainsi de « **PRENDRE SOIN DE VOUS POUR MIEUX PRENDRE SOIN DE L'AUTRE** »

Lors de cette journée de formation nationale, nos experts formateurs traiteront des champs d'applications de cet outil sophrologique et de leur mise en pratique, dans le domaine du STRESS, de la DOULEUR et du BURN-OUT

Arnaud HAYAERT, Directeur de l'Institut de Sophrologie de Rennes

A partir de 8h15

Café d'accueil

09h00 à 09h15

MOT D'OUVERTURE

M. Arnaud HAYAERT, Directeur de l'Institut de Sophrologie de Rennes (35)

09h15 à 10h15

Bénéfices et avantages de la sophrologie dans le cadre de la prise en charge de la douleur

Mme Ludivine DAVANNE, Infirmière/cadre de santé, sophrologue, Laval (53)

10h15 à 10h45 - Pause café et/ou séance d'expérimentation pratique (15 minutes)

10h45 à 11h30

La prévention du stress et gestion des émotions du soignant/soigné et de la fatigue du soignant: place actuelle de la sophrologie

A propos du COVID et autres situations

M. Félix PERRO, ancien directeur du Centre Hospitalier, de Brest (29), sophrologue

OBJECTIFS:

- > Acquérir de nouvelles connaissances sur les apports de la Sophrologie dans la prise en charge des patients et dans leurs différentes applications
- > Apprendre à s'approprier les bienfaits de la pratique de la Sophrologie pour soi-même et gagner en efficacité auprès des patients
- > Découvrir les bases des techniques de la Sophrologie d'un point de vue théorique et pratique

METHODES PEDAGOGIQUES:

- Journée de formation alternant :
- > Présentations et transferts de connaissances
 - > Présentation des différents champs d'application de la Sophrologie
 - > Ateliers pratiques
 - > Une attestation de suivi de formation sera remise à l'issue de la formation

11h30 à 12h30

Prévention du burn-out du personnel hospitalier «COVID chez le soignant et sophrologie: expérience d'un anesthésiste»

Dr Robert ANDREO,

anesthésiste-réanimateur, CH de Fougères (35)

12h30 à 13h45 - Déjeuner libre

13h45 à 14h45

La sophrologie proactive au service des soignants: un résultat gagnant-gagnant

14h45 à 15h30 - Pause café et/ou séance d'expérimentation pratique (15 minutes)

15h30 à 17h30

Session focus au choix

1. Sophrologie, émotions et stress: la rencontre soignant-patient

Orateur préssenti:

Mme Kathleen TERMOTE,

Sophrologue (59)

Ou

2. Sophrologie et burn-out: soigner le soignant pour soigner le patient

Orateur préssenti: **Mme Julie CLAIR**

Ou

3. Initiation à la sophrologie en pratique professionnelle

Ce focus est proposé aux étudiants et aux professionnels non initiés



Inscription

Uniquement sur notre site:
www.trilogie-sante.com

MODALITES D'INSCRIPTION:

Ce prix comprend l'inscription au congrès et les pauses café.
Votre confirmation d'inscription vous sera envoyée par email dans lequel vous pourrez télécharger votre facture et votre convention de formation.

DROITS D'INSCRIPTION PAR PERSONNE:

Etablissement: 250 euros HT
Individuel/libéral: 170 euros HT
Etudiants (places limitées): 40 euros HT

LIEU:

WESTOTEL - 34 rue de la Vrière
44240 La chapelle sur Erdre
Web: www.westotel.com

CONDITIONS D'ANNULATION :

Aucun remboursement ne sera effectué après le 10 juin 2022. L'annulation doit être adressée par email ou courrier. Tout événement extérieur entravant le bon déroulement de cette journée ne donnera lieu à aucun remboursement.

RENSEIGNEMENTS :

TRILOGIE SANTE
c.declercq@trilogie-sante.com
Tél. : 01 30 09 20 66

PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

Informations auprès de la référente
Handicap de Trilogie santé :
c.fahber@trilogie-sante.com



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : action de Formation



*Moi, quand je serai grande,
je serai infirmière et sophrologue !*

