

PUBLIC

2 journées de formation destinées aux managers médicaux et paramédicaux de personnel féminin soignant salarié, ainsi qu'aux managers administratifs, et à toutes les femmes soignantes salariées.

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir des connaissances sur les risques spécifiques propres à la santé des femmes soignantes.
- Être en capacité de repérer les différents types de risques encourus par les équipes de femmes soignantes.
- Être en capacité de proposer et mettre en œuvre des solutions visant à accompagner et soutenir la santé des équipes féminines.
- S'enrichir en échangeant avec d'autres professionnels.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'exposés, partage d'expériences.
- Mises en situation et expérimentations.

Tous les intervenants et les partenaires sont en cours de sollicitation sur toute la France. Vous pouvez encore nous proposer votre participation sur l'un des sujets proposés en adressant un message à : Catherine Uniack Doineau : c.uniack-doineau@trilogie-sante.com

Appel à poster

En complément des interventions présentées durant ces journées, nous souhaitons enrichir les conférences par une présentation d'expériences ou travaux d'équipes (travaux originaux expérimentaux ou cliniques, cas cliniques, expériences et actions de formation, d'évaluation...) sous forme de poster.

L'objectif de cet appel est de montrer le dynamisme des managers et réunir la plus grande diversité de réflexions. Vous avez mis en place des réponses nouvelles et créatives, nous vous proposons de venir les partager durant ces 2 journées de formation.

9 posters seront sélectionnés,
affichés et soumis au vote de tous les participants.
Le trophée du poster plébiscité sera remis pendant cette édition 2023.

DROITS D'INSCRIPTION

Ces prix comprennent la participation aux deux journées de formation, les pauses café, le livret des communications (déjeuner libre)

- Par personne : 490 € HT
- Étudiant : 150 € HT (-26 ans, certificat de scolarité obligatoire)

INFORMATIONS

Votre confirmation d'inscription vous sera envoyée par email. Chaque agent doit s'assurer de l'organisation et de la prise en charge de son déplacement et de son hébergement. La liste des hôtels et restaurants est à télécharger sur notre site.

MODES DE RÈGLEMENT

- Par virement (RIB sur la facture)
- Par chèque à l'ordre de Trilogie Santé – JFSS
- Paiement différé possible

CONDITIONS D'ANNULATION

Aucun remboursement ne sera effectué après le 18 mars 2023. L'annulation doit être adressée par mail, courrier ou télécopie. Tout événement extérieur entravant le bon déroulement de cette journée ne donnera lieu à aucun remboursement.

PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

Informations auprès de la référente Handicap de Trilogie santé : Catherine Fahber
c.fahber@trilogie-sante.com

LIEU

CENTRE DE CONGRÈS LE BEFFROI
2, place Emile Cresp
92120 Montrouge
www.beffroidemontrouge.com

En métro : Ligne 4 – Arrêt Mairie de Montrouge (sortie Beffroi)
En tram : T3 – Arrêt Porte d'Orléans
En bus : Lignes 68, 126, 128 – Arrêt Mairie de Montrouge
Par la route : Périphérique Porte d'Orléans/Porte de Châtillon
Parking public sous la place

Inscription

Enregistrée sous le numéro 11 78 82157 78
auprès du préfet de la région Île-de-France

Uniquement sur notre site : www.trilogie-sante.com

Trilogie
santé

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : action de formation

Jeudi 6 et Vendredi 7
Avril 2023 Le Beffroi
de Montrouge

2 JOURNÉES NATIONALES

1^{res} journées de formation sur la santé des soignantes

REPÉRER – ACCOMPAGNER – SOUTENIR

association
SPS
Soins aux Professionnels de la Santé

TRILOGIE
santé



Édito

Les métiers du soin au féminin se conjuguent à l'infini, s'exerçant sur bien des terrains et de façons multiples. Les femmes seraient aujourd'hui plus de 2 millions à exercer dans le milieu de la santé.

S'intéresser à la santé de ces femmes soignantes, censées être en bonne santé et perçues généralement comme des personnes fortes et invulnérables, c'est considérer que leur exercice professionnel au service de la santé des autres les expose à des risques spécifiques ; des risques qu'il faut connaître afin d'être à même de les prévenir, mais aussi et surtout de les repérer, puis de les accompagner et les soutenir.

Qui sont-elles ? Comment vont-elles ? À quels risques spécifiques les femmes soignantes sont-elles exposées, qu'ils soient psychosociaux, cardiovasculaires, troubles du sommeil, musculo-squelettiques ou alimentaires ? Quelle conscience en ont-elles ? Se sentent-elles pour autant vulnérables ? Comment ces risques sont-ils appréhendés par leurs managers, qu'ils soient médicaux, paramédicaux ou administratifs, et quelle place occupe la médecine du travail et les politiques de santé publiques dans leur suivi de santé ?

Ces premières Journées nationales de formation sur la santé des soignantes, inédites, apparaissent donc aujourd'hui comme une nécessité évidente. Prendre soin d'elles n'est pas un vain mot, plus encore après cette pandémie de Covid-19 dont l'ampleur a généré chez elles, comme pour l'ensemble des soignants, les conséquences déléteres que l'on connaît, tant sur le plan physique que psychique.

Deux jours durant, à l'écoute des intervenants qui apporteront leur expertise sur les questions débattues mais aussi des expériences de terrain rapportées par les professionnels eux-mêmes, la réflexion et les échanges nourriront des solutions concrètes, au service de la santé des soignantes.

Des ateliers « ressources » permettront d'expérimenter des techniques visant au mieux-être des équipes et, dans le meilleur des cas, de les exporter dans les établissements de santé.

Au-delà de l'adage bien connu « la femme est l'avenir de l'Homme », soyons ambitieux – et un brin provocateurs – en osant affirmer que « la femme est l'avenir de la Santé ». Pour elles, parce que sans nul doute « elles le valent bien », soyons nombreux à montrer notre volonté de prendre soin de leur santé.

Catherine Cornibert, Association SPS
Brigitte Llorens et Catherine Uniack Doineau, TRILOGIE Santé
Bernadette Fabregas, Journaliste Santé

Jeudi 6 Avril

9H00 – 9H45

Pourquoi le soin est-il féminin ?

9H45 – 10H30

Qui sont-elles ? Comment vont-elles ? Comment les accompagner et les soutenir ?

11H15 – 12H30

Les risques psychosociaux : repérage, prise en charge et responsabilité

14H00 – 15H30

Une session FOCUS au choix

Gestion du stress et de ses émotions

- Comment améliorer les échanges dans son équipe par une communication hypnotique ?
- Apprendre à gérer ses émotions par l'auto-hypnose

ou

Risques cardiovasculaires

- Comprendre la spécificité des risques cardiovasculaires des femmes

16H00 – 17H30

Une session FOCUS au choix

Exposition aux TMS

- Point juridique
- Panorama de solutions et bonnes pratiques
- La spécificité du travail au domicile (HAD, SSIAD)

ou

Troubles du sommeil

- Connaître les impacts d'un sommeil de mauvaise qualité / manque de sommeil / travail de nuit
- Connaître les expérimentations



Vendredi 7 Avril

9H00 – 10H00

Partages d'expériences innovantes de management

Découvrez des travaux d'équipes et échangez avec les managers venus de toute la France

10H45 – 12H15

Une session FOCUS au choix

Cancer : quels risques ?

- Comprendre pourquoi les soignants sont plus à risque de cancer que le reste de la population
- Quels sont les effets du travail de nuit, les effets cancérigènes de la préparation de certains TT... ?

ou

Addictions : repérage et accompagnement

- Comprendre pourquoi la population soignante est à risque d'addiction
- Comment repérer ? Quelles solutions ? Quels recours ?

13H15 – 14H45

Une session FOCUS au choix

Harcèlement : comment y faire face ?

- Connaître les principales données du harcèlement
- La responsabilité de l'employeur
- Mettre en place une politique libération de la parole dans son établissement

ou

Prévention des troubles circulatoires

- Identifier ces problèmes circulatoires dus ou aggravés par le travail debout – Quelles solutions ?

15H15 – 17H00

Plusieurs sessions au choix de 45 mn à 1h

Ateliers ressources (liste non exhaustive)

Cohérence cardiaque – Arbre de vie – Auto-hypnose – Méditation de pleine conscience – Sophrologie

- Expérimenter des techniques visant au mieux-être des équipes
- Être capable de choisir des méthodes à implémenter dans son établissement

17H00 – 17H30

Conférence de clôture

L'avenir de la santé au féminin

