



1ère édition interrégionale

- L'Aide-soignant, l'agressivité et la violence dans les soins : comment rester bienveillant et responsable avec les patients et leur famille ?



2ème édition

- Journée de formation pour tous les professionnels de santé concernés par la pratique de l'hypnose thérapeutique dans leur champ de compétences
- « L'Hypnose intégrative : de la clinique vers les neurosciences »

**et des formations en INTRA ETABLISSEMENT**

Nous vous proposons aussi des formations variées et adaptées pour les établissements de soins et tous les soignants.

- Agressivité et violence dans les soins : comment rester bienveillant
- Les Actualités juridiques
- Le respect de la laïcité dans les établissements de soins
- Plaies chroniques et cicatrisation
- Gestion des conflits dans le milieu de la santé
- Cadres de santé : les couleurs du management
- Devenir un référent douleur
- L'administration des médicaments : les bonnes pratiques pour une meilleure prévention des risques
- Le respect des rites funéraires en institution
- L'Assistante administrative et/ou médicale
- ...

**Découvrez nos programmes sur notre site : [www.trilogie-sante.com](http://www.trilogie-sante.com)**

Certaines journées et formations en intra peuvent s'inscrire au DPC : nous consulter

**DROITS D'INSCRIPTION**

Ces prix comprennent la participation aux deux journées de formation, les pauses café, le livret des communications (déjeuner libre)

A l'inscription, il sera proposé de commander un lunch bag pour le déjeuner

- Par personne : **475 €**
- Plus de 6 personnes : **420 €** (Inscriptions faites simultanément par le même établissement payeur)
- **Elève AS et IDE : 150 €** (-26 ans, certificat de scolarité obligatoire)
- **DPC (tarif unique) : 500 €** Avec notre partenaire DSIR FORMATION

**LIEU ET ACCES**

**ESPACE CHARENTON**  
323 bis rue de Charenton  
75012 Paris  
[www.espacecharenton.com](http://www.espacecharenton.com)  
En métro : Ligne 8-station : porte de Charenton  
En tram : T3 - Station : Porte de Charenton  
En bus : PC2-arrêt : Porte de Charenton  
Ligne 87-arrêt : Charenton jardinier  
Ligne 111-arrêt : Porte de Charenton  
Par la route : Périphérique sortie : Porte de Charenton

**Informations :**

Votre confirmation d'inscription vous sera envoyée par email. Chaque agent doit s'assurer de l'organisation et de la prise en charge de son déplacement et de son hébergement. La liste des hôtels et restaurants est à télécharger sur notre site.

**Modes de règlement :**

- Par virement (RIB sur la facture)
- Par chèque à l'ordre de Trilogie Santé - JFAS
- Paiement différé possible

**Conditions d'annulation :**

Aucun remboursement ne sera effectué après le **10 janvier 2019**. L'annulation doit être adressée par mail, courrier ou télécopie. Tout événement extérieur entravant le bon déroulement de cette journée ne donnera lieu à aucun remboursement.

**Renseignements :**

Contact : **Christine DECLERCQ**  
[c.declercq@trilogie-sante.com](mailto:c.declercq@trilogie-sante.com)  
Toute correspondance est à adresser à : **TRILOGIE Santé**  
31, avenue Lucien René Duchesne  
78170 La Celle Saint Cloud



5ème édition nationale

**JOURNEES FRANCOPHONES DES AIDES-SOIGNANTS**



**Jeudi 24 & vendredi 25 janvier 2019**  
Espace Charenton, PARIS

**PRE PROGRAMME**

**INSCRIPTION**

Enregistrée sous le numéro 11 78 82157 78 auprès du préfet de la région Ile de France



**Uniquement sur notre site : [www.trilogie-sante.com](http://www.trilogie-sante.com)**



une marque du Groupe Profession Santé



Le 1er groupe médias et services pour les professionnels de santé



**L'aide-soignant et le temps de soin**

« Le conflit temporalité/humanité au cœur de la pratique soignante »

Programme proposé et coordonné par :



Dominique Le PESTIPON

**Ojectifs :**

- **Actualiser** ses connaissances sur le concept TEMPS
- **Savoir allier** nos représentations professionnelles (de l'idéal au possible) ;
- **Savoir définir** en équipe des stratégies pour que « le possible » soit « professionnel »,
- **Savoir composer** avec le temps pour être performant et respectueux des valeurs d'humanité.

Avec le soutien de :



# PRE-PROGRAMME

JEUDI 24

JANVIER 2019

## Edito

« Nous n'avons pas assez de temps pour bien faire notre travail » est une « plainte » fréquente chez les soignants et plus particulièrement chez les aides-soignants. Que se cache-t-il réellement derrière cette affirmation ? C'est l'objet de ces deux journées de formation de répondre à une telle question. Le temps serait-il si étranger à nous pour que nous ne puissions rien faire ? Or, le temps n'est ni réductible ni extensible et son ressenti n'est pas le même pour tous. D'autre part, le temps s'écoule et n'appartient à personne d'autre qu'à moi-même. Est-ce à dire que nous pourrions être, individuellement et/ou collectivement, maître de notre temps ?

## C'est ce que nous vous proposons : DEVENIR MAÎTRE DU TEMPS.

Ce défi devrait vous permettre de pouvoir concilier, Temps, Humanité dans le soin et Qualité de vie au travail. En effet, la gestion du temps est un état d'esprit, une compréhension des enjeux dans la relation de soin et une affaire de techniques managériales et organisationnelles. Devenir Maître du temps, c'est aussi savoir gérer son stress pour être efficace. L'objectif des soignants n'est-il pas d'utiliser le temps imparti avec le patient pour en faire un moment de qualité de vie, en étant disponible « ici et maintenant » et en plaçant le patient au cœur du « Prendre Soins » ?

**Dominique Le Pestipon**

9H00 - 9H30

### OUVERTURE OFFICIELLE

#### « L'HÔPITAL EST-IL MALADE DU TEMPS ? »

**M. Philippe DENORMANDIE**, Directeur des Relations publiques et médicales, NEHS, Paris (75)

9H30 - 10H45

Objectif : Découvrir le concept TEMPS, ses perceptions et mes réactions

#### « LE TEMPS ET MOI »

**Dr Alain de BROCA**, Neuropédiatre, Unité mobile pédiatrique - Philosophe, CHU Amiens (80)

10H45 - 11H15 PAUSE-CAFÉ

11H15 - 12H30

Objectifs :

- Sensibiliser les participants à la notion des temporalités (Le temps du soignant est-il le même que le temps du patient ?)
- Comprendre l'ensemble des paramètres à prendre en compte pour optimiser l'humanité dans les soins (Approches managériale et organisationnelle)
- Permettre aux agents d'être respectés dans leurs valeurs professionnelles

#### « LE PRENDRE SOIN ET LES DIFFÉRENTES TEMPORALITÉS »

**M. Idriss FAROTA-ROMEJKO**, Coordinateur Equipe Mobile de Soins Palliatifs, La Croix Saint Simon, Paris (75)

12H30 - 14H00 DÉJEUNER LIBRE

14H00 - 15H15

Objectifs :

- Actualiser ses connaissances sur les outils de la gestion du temps pour améliorer son efficacité en dépassant ses freins.
- Savoir activer les leviers comportementaux.
- Savoir les utiliser pour préserver son équilibre afin d'être efficace et maîtriser son stress.

#### « LES OUTILS DE LA GESTION DU TEMPS POUR UNE EFFICACITÉ PERSONNELLE »

**M. Julien LEVAVASSEUR**, Directeur de la Stratégie, de l'Innovation et du Développement de managersante.com, auteur, conférencier

15H15 - 15H45 PAUSE-CAFÉ

15H45 - 17H00

#### EXPÉRIENCES INTERNATIONALES QUALITÉ DE PRÉSENCE : EXPÉRIENCES EN ONCO-GYNÉCOLOGIE ET SOINS PALLIATIFS

**Mme Margarida CARDOSO**, Aide-Soignante et **Mme Monique BOEGLI**, Infirmière, Hôpitaux Universitaires de Genève

#### LE RESPECT DU RYTHME DES PATIENTS ÂGES HOSPITALISÉS EN GERIATRIE

**Mme Nadia TOUAL**, Manager de soins et **M. Gino MOLL**, Aide-Soignant, CHU DE Brugmann, Belgique

#### TEMPS DE FORMATION ET TEMPS DE SOIN EN ÉQUILIBRE

**Mme Nelia DOS SANTOS** et **Mme Sonia DE JESUS**, Aides-soignantes, CH du Luxembourg

# PRE-PROGRAMME

VENREDI 25

JANVIER 2019

9H00 - 10H15

Objectifs :

- Actualiser ses connaissances sur l'importance de la part émotionnel et du stress dans le soin.
- Repérer ses limites émotionnelles.
- Savoir se maîtriser pour vivre harmonieusement ce « temps présent »

#### « MAÎTRISER SES ÉMOTIONS ET SON STRESS POUR MAÎTRISER LE TEMPS DE SOIN »

**Mme Nathalie BERGERON-DUVAL**, Sophrologue consultante, Viroflay (78)

10H15 - 10H45 PAUSE-CAFÉ

10H45 - 12H00

Objectif : Réfléchir sur l'éthique du soin et la temporalité requise. (mesure ou sur-mesure)

#### « L'ORGANISATION DU TEMPS ET L'ÉTHIQUE DU SOIN, QUEL(S) LIEN(S) OU LE JUSTE TEMPS DU SOIN ? »

**M. Jean-Luc STANISLAS**, Expert HAS, Cadre Supérieur de Pôle, Fondateur de managersante.com, auteur, conférencier

12H00 - 12H15.....  
Remis du Trophée du poster plébiscité par les congressistes

12H15 - 13H00

#### TABLE RONDE

#### ACTUALITÉ PROFESSIONNELLE Débat autour de la profession d'Aide-Soignant et de son évolution

13H00 - 14H15 DÉJEUNER LIBRE

14H15 - 15H30

#### EXPÉRIENCES NATIONALES

#### LE TEMPS DU SOIN : UNE PRÉSENCE CONCRÈTE SUR UN TEMPS COURT GRÂCE À LA QUALITÉ DU TOUCHER

**Mme Sophie STEPHANY**, Aide-soignante et **Mme Pauline AIME**, Infirmière, CH de Niort

#### LE TEMPS DU PATIENT AU CŒUR DE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

**Mme Karine SANGIORGIO**, Aide-soignante et **Mme Agnès DESSERPRIX**, Infirmière, Hôpital du Creusot

#### LE CHRONOMÈTRE : ENNEMI DU SOIGNANT

**Mme Chantal ROBERT**, Aide-soignante et **Mme Sophie d'ASTIER de la VIGERIE**, Cadre de santé, CH Châteaubriant - Nozay - Pouancé

#### QUELLES PRÉVENTIONS ET INITIATIVES POUR LIMITER LA SOUFFRANCE AU TRAVAIL DES PROFESSIONNELS EN SANTÉ

**Dr Eric HENRY**, Médecin généraliste et Président de l'association SPS

15H30 - 15H45 PAUSE-CAFÉ

15H45 - 16H45

Objectifs :

- Comprendre les conséquences de laisser perdurer ce conflit de temporalités personnel et professionnel.
- Apporter des pistes de résolution pour garantir une qualité de vie au travail.

#### « LE CONFLIT TEMPS/HUMANITÉ PEUT-IL ÊTRE UN FACTEUR DE RISQUES PSYCHOSOCIAUX ? »

**M. Sébastien LADREYT**, Psychologue du travail et des organisations - Docteur en psychologie sociale clinique du travail - Maître de conférences associé Université Paris 13 - Paris Cité Sorbonne

16H45 - 17H00

#### CLÔTURE DES JOURNÉES