

# Journée Francophone de L'HYPNOSE



## DROITS D'INSCRIPTION PAR PERSONNE :

Etablissement **340 € HT**  
Individuel/libéral **270 € HT**  
Etudiant **50 € HT**

## LIEU

ESPACE SAINT-MARTIN

199 bis rue Saint-Martin

75003 PARIS

Web : [www.espacesaintmartin.com](http://www.espacesaintmartin.com)

# Journée Francophone de L'HYPNOSE



**Lundi 11 octobre 2021  
PARIS**

## Inscription :

Uniquement sur notre site [www.trilogie-sante.com](http://www.trilogie-sante.com)

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 78 82157 78 auprès du préfet d'Ile de France

## LES DIFFERENTS VISAGES DU STRESS ET DU TRAUMA : QU'AVONS-NOUS APPRIS ?

### MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Ce prix comprend l'inscription au congrès et les pauses café.

Votre confirmation d'inscription vous sera envoyée par email dans lequel vous pourrez télécharger votre facture et votre convention de formation.

### REGLEMENT :

Par carte bancaire à l'inscription  
Par chèque à l'ordre de Trilogie Santé  
Par virement (RIB sur la facture)

Une formation proposée par :



Une marque du Groupe Profession Santé  
Le 1er groupe médias et services pour  
les professionnels de santé

### CONDITIONS D'ANNULATION :

Aucun remboursement ne sera effectué après le 27 septembre 2021. L'annulation doit être adressée par email ou courrier. Tout événement extérieur entravant le bon déroulement de cette journée ne donnera lieu à aucun remboursement.

### RENSEIGNEMENTS :

TRILOGIE SANTE  
[c.declercq@trilogie-sante.com](mailto:c.declercq@trilogie-sante.com)  
Tél. : 01 30 09 20 66

### PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

Informations auprès de la référente  
Handicap de Trilogie santé :  
[c.fahber@trilogie-sante.com](mailto:c.fahber@trilogie-sante.com)

### Comité scientifique

Dr Jean-Pierre ALIBEU, Voiron  
Dr Mario BARMAKI, Lyon  
Pr Bruno BONAZ, Grenoble  
Dr Nazmine GULER, Metz  
Christine BERLEMONT, Paris

Avec le soutien de :



## Public :

• Cette journée s'adresse à tous les professionnels de santé concernés par l'hypnose thérapeutique dans leur champ de compétences

## Pré-requis :

• Être un professionnel de santé déjà formé et/ou pratiquant  
• Être un étudiant en formation santé « profession médicale ou paramédicale »

**93 % des participants  
ayant suivi nos précédentes éditions  
recommandent notre formation**

## Edito

Cette nouvelle journée s'inscrit dans une période au cours de laquelle les tensions sociétales se sont acutisées, tant dans le domaine professionnel que personnel.

Le système de soins n'est pas épargné : afflux de patients, établissements en tension, incertitudes thérapeutiques, épuisement des soignants.

Dans cette ambiance dramatique l'hypnose médicale a un rôle très pertinent à jouer, tant pour les patients que pour les soignants.

Lors de cette journée, nous verrons tout d'abord que cette discipline s'est installée dans le champ scientifique avec succès, des centaines de publications récentes de haut niveau, ces dix dernières années, en attestent.

La révolution des techniques d'imagerie associée à une transformation de l'exploration neurophysiologiques des structures centrales du système nerveux a permis une nouvelle connaissance de ce qui se passe en hypnose au niveau de la neuromatrix et de l'ensemble des systèmes de l'organisme.

L'hypnose a maintenant des cibles précises, et on sait ce qu'elle peut modifier, animer ou pacifier, pour la douleur, le soin, la gestion du traumatisme, du burnout.

On ne peut plus dorénavant conduire l'hypnose sans objectif précis comme cela a pu se faire ; au contraire le discours peut s'attacher à proposer au patient un chemin clinique clair et précis qui va guider son voyage hypnotique vers une remise en mouvement des fonctions défaillantes.

Le patient, qui comprend alors le projet, devient acteur de son traitement, acteur de son chemin en hypnose, loin de la soumission aux scripts passe-partout.

Les soignants, en s'appropriant ce nouvel outil, vont gagner en confiance, en sérénité, en efficacité.

**Jean-Pierre Alibeu**  
Président du comité scientifique

## ■ A partir de 8h15

Café d'accueil

## ■ 9h00 - 9h45

### Qu'est devenue l'hypnose en 2021 ?

*Historique, neurosciences, clinique, enseignement, publications internationales ...*

**Dr Jean-Pierre ALIBEU**, Praticien hospitalier honoraire, Président de Globalescence Formations Hypnose, Voiron

## ■ 9h45 - 10h30

### Traumatismes psychiques : un nouveau regard sur la douleur chronique en CETD

**Dr Mario BARMAKI**, médecin de la douleur, Médipôle Lyon-Villeurbanne

## ■ 10h30 - 11h00

Pause-café

## ■ 11h00 - 12h45

### Session COVID 19

*Modérateurs : Jean Pierre ALIBEU et Dr Mario BARMAKI*

### Place de l'hypnose dans la gestion du stress du soignant et du soigné

**Pr Bruno BONAZ**, PU-PH, CHU Grenoble Alpes, D.U. Hypnose Médicale Université Grenoble Alpes

### Covid-19 et hypnose : expérience d'une urgentiste

**Dr Nazmine GULER**, Médecin urgentiste, CHR Metz – Thionville

## ■ 12h45 - 14h00

Déjeuner libre

## Objectifs :

*Selon les sessions :*

- Acquérir de nouvelles connaissances sur les apports de l'hypnose dans la prise en charge des patients et dans leurs différentes applications
- Apprendre à s'approprier les bienfaits de la pratique de l'hypnose pour soi-même et gagner en efficacité auprès des patients
- Découvrir les bases des techniques d'hypnose d'un point de vue théorique et pratique

## Méthode pédagogique :

Journée de formation alternant :

- Présentations et transferts de connaissances
  - Etudes de cas
  - Ateliers pratiques
- Une attestation de suivi de formation sera remise à l'issue de la formation

## ■ 14h00 - 15h00

### L'hypnose thérapeutique au service des soignants

*Quels apports de l'usage de l'hypnose pour le soignant à titre professionnel mais aussi personnel ?*

*En quoi cela modifie la relation du soignant au patient, ainsi que sa démarche professionnelle*

**Dr Jean-Marc BENHAIEM**, D.U. Hypnose médicale Paris VI Pitié-Salpêtrière - Président de l'AFEHM (Association Française pour l'Etude de l'Hypnose Médicale), Paris

*Débat animé par Bernadette FABREGAS, Journaliste santé*

## ■ 15h00 - 15h30

Pause-café

## ■ 15h30 - 17h30

Session focus au choix

### 1. Jouons à l'auto hypnose

*Pratiquons l'auto hypnose, reproduisons cet état naturel, ce mode de fonctionnement si plaisant de façon volontaire, choisie et orientée vers un but :*

- Développer des outils pour accompagner vos patients vers l'autonomisation
- Perfectionner vos compétences pour améliorer votre confort

**Dr Isabelle BOUILLEVAUX**, Médecin généraliste, Unité régionale d'accueil et de soins pour Sourds et Malentendants, CHRU de Nancy

**Alice COHN**, Psychologue, CSAPA CPN Laxou

ou

## 2. Se former et déployer ses compétences

*Ce focus est proposé aux infirmier(e)s, aides-soignant(e)s ...*

- Comprendre le concept de projet personnel, projet professionnel, projet institutionnel
- Savoir adapter une formation à son terrain d'exercice
- Aborder les relations interprofessionnelles avec une nouvelle compétence

*Revisiter l'outil « protocole de soin » avec la pratique hypnotique*

**Christine BERLEMONT**, Infirmière ressource douleur et Formatrice en santé - Membre de la commission professionnelle infirmière de la SFETD - Membre du comité éditorial de la revue Douleur et Analgésie  
**Sophie JACOLIN**, Infirmière, service Urgences, CH Voiron

ou

## 3. Surmonter un burn-out grâce à l'hypnose

**Dr Nicole RUYSSCHERT**, Psychiatre, Belgique Ancien président de la Société européenne d'hypnose - Membre du conseil d'administration International Society of Hypnosis  
**Maud GUERIAUX**, Hypnothérapeute, Formatrice Globalescence Formations Hypnose, Voiron

ou

## 4. Initiation à l'hypnose en pratique professionnelle

*Ce focus est proposé aux étudiants et professionnels non-initiés*

*Découvrir les bases des techniques d'hypnose d'un point de vue théorique et pratique. Disposer d'une vue d'ensemble des applications de l'hypnose. Mettre en oeuvre les techniques et les savoir-faire permettant de dérouler une séance simple.*

**Dr Marco KLOP**, Président de l'Institut Milton H. Erickson de Luxembourg

*Programme détaillé consultable sur notre site*