



PUBLIC :

- > Médecin
- > Cadre de santé
- > Infirmier, Aide-soignant
- > Psychologue
- > DRH, Service Formation
- > Toutes les Professions de santé médicales et paramédicales libérales



OBJECTIFS :

- > **Répondre** aux exigences incontournables de qualité tout en conciliant des contraintes économiques
- > **Aimer** son travail même s'il ne répond pas toujours à ces exigences
- > **Se reconnaître** dans son activité et se sentir actif, en accord avec son éthique professionnelle
- > **Développer** son plein potentiel d'action sur la réduction du stress



MÉTHODES :

- > Sessions créatives et interactives
- > Analyse de pratiques, échanges, apprentissage théorique, savoir-faire et savoir-être
- > Introduction d'activités digitales interactives via la plateforme BEEKAST
- > Méthode pédagogique active, basée sur des techniques communicationnelles



ÉVALUATION :

- > Évaluation normative en fin de formation permettant à l'APPRENANT de vérifier s'il a atteint les objectifs fixés et attestant des nouvelles compétences acquises
- > Attestation de suivi de formation remise à l'issue de cette journée
- > Compte rendu et temps forts de votre journée communiqués automatiquement



Journées Nationales des Infirmiers Libéraux

23 & 24 septembre 2019 - Paris, La Villette

Au cœur de l'exercice libéral

Le rendez-vous des infirmiers libéraux

Venez vous former et échanger entre infirmiers libéraux sur les thématiques qui sont au cœur de l'exercice libéral.

7 conférences plénières et 2 symposiums dont 2 actions DPC

- Quoi de neuf dans l'exercice libéral infirmier ?
- La pratique infirmière et l'hypnose
- Épuisement professionnel et souffrance au travail
- Détection précoce de la maltraitance envers les personnes âgées et conduite à tenir
- Le suivi psychiatrique d'un patient à domicile, quel accompagnement et quelle responsabilité ?
- Conférence de clôture (thématique à venir)

* 2 symposiums (avec plateau-repas inclus)

5 ateliers pratiques

Programmes en option (places limitées)

- Nomenclature niveau débutant
- Nomenclature niveau avancé
- Gestion des conflits
- L'agressivité et la violence dans les soins
- Croyances culturelles et religieuses face aux soins

Une table ronde

Les actualités professionnelles

- Temps fort de ces journées, cette table ronde sera l'occasion d'échanger sur les actualités professionnelles. Plus d'informations vous seront transmises quelques semaines avant le congrès concernant les thèmes qui seront abordés.

La table ronde est animée par Bernadette Fabregas, journaliste et rédactrice en chef du site infirmiers.com.

Programme et intervenants sous réserve de modifications

Programme détaillé et inscription : www.jnil.fr



PRE PROGRAMME

Edito

« Ne plus subir mais être pro-actif »

Qualité de vie au travail : un enjeu de société auquel le monde de la santé n'échappe pas face à des contraintes économiques fortes qui accélèrent et densifient l'exercice des soignants.

De fait, leur profession, leur cadre de travail et leurs objectifs changent.

Problèmes d'organisation, de management, de ressources humaines... autant de difficultés qui entravent l'idée de pouvoir considérer le travail que l'on réalise comme quelque chose de vraiment satisfaisant pour le patient et pour soi-même.

Mal-être, souffrance, burn-out : trois mots qui résonnent aujourd'hui douloureusement pour de très nombreux soignants.

Même si les organisations sont contraintes, il reste encore des marges de manœuvre pour être satisfait au travail. Un défi, certes, complexe, mais encore possible !

Ainsi, cette journée de formation tentera de répondre aux attentes des soignants au travers de grandes conférences pluridisciplinaires et pluriprofessionnelles mais aussi sous forme d'ateliers pratiques...

Le Comité d'organisation

A partir de 8h15 ACCUEIL CAFÉ

(merci de vous présenter à l'accueil au plus tard à 9h00)

9h15 à 9h30

MOT D'OUVERTURE

Corinne LANOYE, Directrice des Soins Infirmiers, Centre Antoine Lacassagne, Nice

Karine ABIKHZER, Directrice des Soins Infirmiers, CHU Nice

9h30 à 10h30

LES MÉCANISMES «ÉPIGÉNÉTIQUES» DU STRESS AU TRAVAIL

Description physiologique du stress en trois phases : *alarme, résistance, épuisement*

Mohamed BENAHMED, Directeur de recherche, Inserm Nice

10h30 à 11h00 Pause-café

11h00 à 12h00

COMMENT REPENDRE AUX EXIGENCES DU SOIN TOUT EN PRENANT SOIN DE SOI ?

Les apports théoriques en alternance avec des temps de pratiques guidées permettront de comprendre la façon de prévenir les états d'effondrement du burn out

Mahalia DALMASSO, Directrice de l'organisme de formation ESSOR-Santé, Antibes

12h00 à 13h15 Déjeuner libre

État des lieux

13h15 à 14h15

OSER VIVRE LE PLAISIR AU TRAVAIL AVEC L'INTELLIGENCE EMOTIONNELLE

Rechercher et libérer le plaisir au travail, un levier de transformation vers la performance collective, un enjeu pour le mieux-être de l'organisation

Béatrice FORNARI, Coach et conférencière en Intelligence émotionnelle en France et au Canada, titulaire d'un DU de Neuro-psycho-pédagogie, certifiée PNL et co-fondatrice ADD Révolution

Christophe HEBBEN, Expert en management eco-friendly et direction générale, conférencier en France et au Canada, Fondateur de l'IFPNM, Institut Français de la Productivité Non Mesurable et co-fondateur de ADD Révolution

14h15 à 15h15 SUCCESS STORIES

Ce temps sera consacré à présenter des success-stories régionales et ainsi mettre en valeur des initiatives prises à l'hôpital ou en ville... par des soignants, des associations,...

- **Alain PERCIVALLE**, Psychologue aux Urgences, CHU Nice, Chargé d'enseignement à la faculté de médecine
- **Catherine CORNIBERT**, Docteur en Pharmacie, dirige les actions et communications de l'association Soins aux Professionnels en Santé (SPS)
- **David GUILLON**, Infirmier libéral, Président de l'association ARGIL, Nice

15h15 à 15h30 Pause-café

Remis du Trophée de la success-story plébiscitée par les congressistes

15h30 à 16h30

ATELIERS PRATIQUES AU CHOIX

1. MIEUX MANAGER POUR MIEUX SOIGNER (démarche participative)

Modèle organisationnel de la démarche participative et ses conséquences sur la QVT et sur la qualité des soins

Corinne LANOYE, Directrice des Soins Infirmiers au Centre Antoine Lacassagne, Nice

ou

2. LES CHAPEAUX DE BONO

Méthode de management personnel ou de groupe, développée par Edward de Bono, permettant de traiter les problèmes dont une des conséquences est d'éviter la censure des idées nouvelles, dérangementes, inhabituelles

Béatrice BRIGNON, Myriam ZANDERIGO, Catherine SENS-MEYE, Institut Régional de Formation Sanitaire et Sociale PACA et Corse, site de Nice

16h30 à 17h15

LA PRODUCTIVITE NON MESURABLE :

UN AUTRE REGARD SUR LES ENERGIES HUMAINES

Béatrice FORNARI, Coach et conférencière en Intelligence émotionnelle en France et au Canada, titulaire d'un DU de Neuro-psycho-pédagogie, certifiée PNL et co-fondatrice ADD Révolution

Christophe HEBBEN, Expert en management eco-friendly et direction générale, conférencier en France et au Canada ..., « fondateur de l'IFPNM, Institut Français de la Productivité Non Mesurable et co-fondateur de ADD Révolution

Organisations

Un autre regard