



2 PROGRAMMES DPC



14h00 à 18h00

### PROGRAMME 1 DEDIE A TOUS LES PROFESSIONNELS DE SANTE

#### Promotion des comportements favorables à la santé, incluant l'alimentation saine et l'Activité Physique régulière

Pr François CARRE, PU-PH, CHU Rennes

Dr Odile BONOMI, Chef de service médecine à orientation diabétologie, GH Sélestat-Obernai

- Savoir prescrire l'activité physique adaptée et orienter le patient : du bilan fonctionnel à la prescription écrite (modèle et cas d'usage)
- L'entretien motivationnel (sensibilisation à l'entretien motivationnel, techniques de communications, outils et jeux de rôle)
- Les outils d'aide à la prescription (ex. du Vidal du sport...)

### PROGRAMME 2 DEDIE AUX PHARMACIENS

#### Savoir conduire un entretien motivationnel-ETP, accompagner le changement de comportement. Présentation de l'entretien motivationnel : esprit, outils, stratégie

- Modèles des comportements de santé et les concepts qui sous-tendent les compétences psychosociales (auto-efficacité, empowerment, ...)
- Créer une alliance thérapeutique
- Faire émerger des arguments en faveur du changement de comportement

#### INFORMATIONS :

(valorisable au titre du DPC sous réserve de sa publication)

- Ces programmes de DPC s'articulent en deux temps :
  - 4 heures de formation présentielle dans une salle dédiée
  - Un temps de 3 heures pour la mise en oeuvre et la mesure de l'action d'EPP sur le lieu de travail.
- Le nombre de places est limité à 50 personnes par DPC.

#### INSCRIPTION :

L'inscription à la journée Activité Physique et au DPC est bien distincte.

Il faut dans un premier temps s'inscrire à la journée Activité Physique en sélectionnant votre session DPC.

#### Vous serez ensuite contacté par notre Equipe pour procéder à l'inscription à ce programme spécifique.

- Pour les libéraux, ce programme DPC utilise 7 heures de votre budget de DPC et vous recevrez une indemnité calculée sur la base des forfaits en vigueur qui vous sera réglée par l'Agence Nationale du DPC une fois le programme terminé.
- Pour les hospitaliers, la prise en charge se fait dans le cadre d'une convention de formation conclue entre l'organisme de formation et votre établissement.

## INSCRIPTION

UNIQUEMENT SUR NOTRE SITE :  
[www.trilogie-sante.com](http://www.trilogie-sante.com)

#### DROITS D'INSCRIPTION PAR PERSONNE :

- > 350 euros HT : Professionnels de santé
- > 240 euros HT : Professionnels de l'APA
- > 260 euros HT : Personnels et élus des collectivités
- > 80 euros HT : Etudiants (-26 ans, sur présentation d'un justificatif)

#### CES PRIX COMPRENNENT :

Session e-learning en amont, participation à la journée de formation, \*Fiche de ressources régionales (outre-mer compris ; de votre région) – les Pause-café (repas libre)  
\* Epidémiologie, identification des acteurs et des réseaux sport santé locaux et de leurs coordonnées. Remis sous format papier.

#### MODES DE RÈGLEMENT :

- > Par virement (RIB sur la facture)
- > Par chèque à l'ordre de Trilogie Santé

#### CONDITIONS D'ANNULATION :

Aucun remboursement ne sera effectué après le 23 septembre 2020. L'annulation doit être adressée par mail, courrier ou télécopie. Tout événement extérieur entravant le bon déroulement de cette journée ne donnera lieu à aucun remboursement.

#### LIEU ET ACCÈS

STADE JEAN BOUIN  
26 av du Général Sarrail,  
75016 PARIS

##### Accès

**Méto :** Ligne 9 : Station Porte de St-Cloud  
Ligne 10 : Station Porte d'Auteuil

**Bus :** Lignes 22, 62 et 72 :  
Arrêt Porte de St-Cloud  
Lignes 32 et 52 :  
Arrêt Porte d'Auteuil

**Voiture :** Depuis le périphérique nord :  
Sortie Porte d'Auteuil  
Depuis le périphérique sud :  
Sortie Porte d'Auteuil / Porte Molitor  
**Parking du site** 500 places

Une formation proposée par :



Enregistrée sous le numéro 11 78 82157 78 auprès du préfet de la région Ile de France.

En collaboration avec :



JOURNÉE  
DE FORMATION NATIONALE



# ACTIVITÉ PHYSIQUE

Prescrire  
Orienter  
Accompagner

**TOUS AU STADE JEAN BOUIN**  
**le jeudi 8 octobre 2020, Paris**

CETTE JOURNÉE DE FORMATION S'ADRESSE :

- Aux professionnels de santé « médicaux et paramédicaux »
- Aux professionnels de l'Activité Physique Adaptée « APA »
- Aux personnels et élus des Collectivités locales

Sous le haut patronage du :



En collaboration avec :



Avec le soutien de :



UN CHANGEMENT DE COMPORTEMENT  
NE SE PRESCRIT PAS !  
L'ACCOMPAGNEMENT PAR UNE FORMATION  
EST INDISPENSABLE

Avec la loi instituant le « sport sur ordonnance » en 2017, au bénéfice des 11 millions de patients atteints d'ALD, le médecin devient le prescripteur de l'Activité Physique Adaptée. La réussite de ce nouvel axe pour la politique nationale de santé nécessite l'engagement de tous les professionnels de santé en étroite collaboration et coopération avec les professionnels de l'activité physique, les municipalités... et tous les acteurs concernés.

Nous vous proposons de participer à une journée de formation conçue et axée sur la prévention secondaire et tertiaire : la personne malade ou porteuse de facteurs de risques importants et aux différents stades « pendant le traitement et après le traitement ».

### LES OBJECTIFS DU PROGRAMME

- Comprendre les mécanismes par lesquels l'activité physique agit de façon générale, en améliorant la condition physique
- Identifier les déterminants de l'adoption d'un comportement actif, pérenne et inséré dans les habitudes de vie selon les ressources psychosociales
  - Identifier les missions des différents acteurs pour encourager la coopération
  - Savoir accompagner les patients vers les professionnels qualifiés de son territoire

### SESSION E-LEARNING

- Actualisation des connaissances et validation par quizz
- Ouverture de la session en juin 2020

### 1<sup>ère</sup> MI-TEMPS

9h00 à 10h00

#### OUVERTURE

- L'activité physique ou sportive, un enjeu de santé publique
  - Les bienfaits de l'activité physique en prévention secondaire et tertiaire
- Pr Martine DUCLOS, Présidente de l'ONAPS  
Pr Francois CARRE, PU-PH, CHU Rennes

10h00 à 10h45

#### CONFERENCES PLENIERES

- Christèle GAUTIER, Cheffe du bureau de l'élaboration des politiques du sport, Ministère des sports  
Dr Jean-Luc GRILLON, Médecin conseil du directeur régional de la jeunesse, des sports, et de la cohésion sociale de Bourgogne Franche-Comté
- 1<sup>er</sup> bilan des Maisons Sport Santé
  - Les missions des Réseaux Sport Santé en région
  - Les prises en charge financières

10h45 à 11h15 / Pause-café

11h15 à 11h45

#### FOCUS SUR LE DIGITAL

- L'exemple du diabète
- Jérôme TRUBLET, IDE et Président de l'Union Sport et Diabète

11h45 à 13h00

#### TABLE RONDE

- Un changement dans les habitudes de vie ne se prescrit pas : les apports des neurosciences dans le changement de comportement
- Pr Grégory NINOT, Université de Montpellier et Christophe LATRILLE, Président SFP-APA
- Autres intervenants en cours de sollicitation
- Comment le cerveau résiste au changement
  - L'alliance thérapeutique et la relation de confiance : comment instaurer une véritable « cohésion d'équipe »
  - Comment créer un environnement favorable aux mobilités actives

13h00 à 14h00 / Pause déjeuner

## PRE - PROGRAMME - PRE - PROGRAMME

### 2<sup>ème</sup> MI-TEMPS

14h00 à 15h30

#### CONFERENCE PLENIERE

- L'entretien motivationnel

Les fondamentaux de l'entretien motivationnel, techniques de communications, outils et jeux de rôle

Dr Odile BONOMI, Chef de service médecine à orientation diabétologie, GH Sélestat-Obernai  
Pr Patrice COUZIGOU, Enseignant université de Bordeaux, ancien gastro-entérologue et hépatologue

15h30 à 16h00 / Pause-café

16h00 à 18h00

#### FOCUS AU CHOIX

##### 1 - Professionnels de santé

- Cancérologie

L'APA dans le parcours de soins à l'hôpital et en ville

Alexandra LANDRY et Sébastien LANDRY, Ingénieurs APA Santé, Le Mans

### OU

##### 2 - Professionnels de santé

- Obésité de l'enfant et de l'adolescent

- Encourager la pratique de l'AP en associant une alimentation équilibrée

### OU

##### 3 - Professionnels de santé

- BPCO

Asthme sévère

### OU

##### 4 - Professionnels de l'APA

- Les professionnels de l'APA au sein des réseaux
- Interactions avec les secteurs sanitaires et médico-sociaux
- Pressenti : M. Tanguy CARRER, APA, IRR, Romainville

### OU

##### 5 - Personnels des collectivités locales

- Sport-santé 2019-2024 ; quels sont les enjeux de la nouvelle stratégie pour les collectivités ?
- Collaborer avec les réseaux et les maisons sport santé
- Retour d'expériences et bonnes pratiques

## PRE - PROGRAMME - PRE - PROGRAMME

### 3<sup>ème</sup> MI-TEMPS

18h30 à 19h45

#### SUCCESS-STORIES

Des initiatives territoriales ayant réussi l'articulation « Soignant-Soigné-Sportif »

Le temps sera consacré :

- A la présentation par les lauréats (3mn / 3 slides pour convaincre) des 15 dossiers sélectionnés par le jury
- Au vote de tous les participants présents pour l'attribution des places sur le podium « Bronze, Argent et Or » pour chaque catégorie
- A la remise des trophées

19h45 à 20h00

- La dynamique des JOP 2024

20h00 à 21h00

#### COCKTAIL DE CLÔTURE

### APPEL À SUCCESS-STORIES

**Vous êtes un soignant, un établissement, un réseau de santé, un réseau sport et santé, une association de patients, un industriel, une société de service, une start up, une collectivité... ,**

**vous avez mis en place des réponses nouvelles et créatives dans le cadre de l'activité physique adaptée, et vous souhaitez concourir et présenter votre projet**

- Demandez votre dossier de candidature et les modalités de participation à [contact@trilogie-sante.com](mailto:contact@trilogie-sante.com)

