



**DROITS D'INSCRIPTION
PAR PERSONNE
(déjeuner inclus) :**

Etablissement **290 € HT**
Individuel/libéral **240 € HT**



**Jeudi 15 décembre 2022
Saint-Gilles
LA REUNION**

LIEU

HOTEL LUX

Lieu-dit l'Herrmitage
28 rue du lagon
97434 Saint-Gilles les Bains

Inscription :

Uniquement sur notre site www.trilogie-sante.com

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 78 82157 78 auprès du préfet d'Ile de France

**Hypnose et auto-hypnose, outils de
communication gagnant-gagnant**

MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Ce prix comprend l'inscription au congrès, le déjeuner et les pauses café.
Votre confirmation d'inscription vous sera envoyée par email dans lequel vous pourrez télécharger votre facture et votre convention de formation.

REGLEMENT :

Par carte bancaire à l'inscription
Par chèque à l'ordre de Trilogie Santé
Par virement (RIB sur la facture)

CONDITIONS D'ANNULATION :

Aucun remboursement ne sera effectué après le 1er décembre 2022. L'annulation doit être adressée par email ou courrier. Tout événement extérieur entravant le bon déroulement de cette journée ne donnera lieu à aucun remboursement.

RENSEIGNEMENTS :

TRILOGIE SANTE
c.declercq@trilogie-sante.com
Tél. : 01 30 09 20 66

PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

Informations auprès de la référente
Handicap de Trilogie santé :
c.fahber@trilogie-sante.com

Programme de formation proposé par:

Dr Nazmine GULER,
Praticien hospitalier Urgentiste
Thérapeute hypnose et Thérapies Brèves
Formatrice hypnose
Metz

Avec le soutien de :



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action soumise : action de formation



Une marque du Groupe Profession Santé
Le 1er groupe médias et services pour les professionnels de santé



Public :

- Cette journée s'adresse à tous les professionnels de santé concernés par l'hypnose thérapeutique dans leur champ de compétences

Pré-requis :

- Aucun

Objectifs :

Selon les sessions :

- Acquérir de nouvelles connaissances sur les apports de l'hypnose dans la prise en charge des patients et dans leurs différentes applications
- Être capable de s'approprier les bienfaits de la pratique de l'hypnose pour soi-même, et ainsi gagner en efficacité auprès des patients

Méthode pédagogique :

Journée de formation alternant :

- Présentations et transferts de connaissances
 - Etudes de cas
 - Ateliers pratiques
- Une attestation de suivi de formation sera remise à l'issue de la formation

CONTEXTE

Interagir avec autrui c'est recevoir et exprimer des émotions, avec l'outil hypnose, nous verrons ensemble comment mieux communiquer, et gérer ses émotions et celles des autres.

La qualité des soins est un objectif important de santé publique ; Cependant il y a une réalité « améliorer la qualité des soins passe obligatoirement par l'amélioration de la qualité de vie des soignants » Alors comment faire ?

Une enquête nationale révèle que les soignants ne souhaitent pas être psychiatrisés et souhaitent des outils d'autonomisation pour la gestion de leur anxiété et par extension de leurs émotions.

APPEL A COMMUNICATION

Etablissement, soignant, association, réseau de santé... vous avez mis en place des réponses nouvelles et créatives au bénéfice des patients, des proches ou des soignants dans votre région.

Nous vous proposons de venir les partager avec des professionnels de santé à l'occasion de cette journée.

Dossier de participation transmis sur demande:
contact@trilogie-sante.com

■ A partir de 8h15 - Café d'accueil

■ 9h00 - 10h30

COMMUNICATION HYPNOTIQUE ET GESTION CRISE RELATIONNELLE AVEC LE PATIENT

- > Maîtriser la structure d'un entretien avec un patient
- > Connaître les outils facilitant la communication et la relation avec les patients

■ 10h30 à 11h00 - Pause café

■ 11h00 à 11h30

Retour d'expériences locales
Echanges et discussions
PARTIE 1

■ 11h30 à 12h45

- > Connaître les outils à utiliser dans les situations de communications difficiles
 - Stress
 - Agressivité
 - Annonce de diagnostic grave et/ou décès
 - Gestion des conflits

■ 12h45 - 14h00 Déjeuner

■ 14h00 à 15h30

AUTOHYPNOSE: HYPNOSEZ-VOUS

- > Apprendre à prendre soin de soi
- > Comment se mettre dans un état de conscience propice à une meilleure gestion des émotions, sensations et perceptions ?

■ 15h30 à 16h00 - Pause café

■ 16h00 à 16h30

Retour d'expériences locales
Echanges et discussions
PARTIE 2

■ 16h30 à 17h30

- > initiation à l'apprentissage de la gestion de son stress, son rythme de sommeil et de récupération, sa fatigue : pour un meilleur confort de travail et des soins de meilleure qualité.