



### SANTE MENTALE- Lundi 14 novembre 2022

#### PROGRAMME

9h30 à 12h15

- > Présentation des troubles anxieux et épisodes dépressifs
- > Recommandations actuelles et les plans de soins adaptés pour chaque trouble, avec certains outils pertinents d'évaluation et de psychothérapie ayant pour objectif la rémission symptomatique intégrant un programme d'activité physique adaptée.
- > Impact du confinement sur la santé mentale chez les adolescents, l'adulte, le senior.
- > Identifier les acteurs et les réseaux de soins
- > Améliorer la prise en charge non médicamenteuse (APA)
- > Orienter le patient vers des réseaux de soins spécifiques,
- > Travailler en pluridisciplinarité
- > Évaluer les bénéfices d'un programme APA

14h30 à 17h15

- > Connaître les bases de l'entretien motivationnel en santé mentale : approche théorique et pratique

#### INTERVENANTS

- > Dr Odile BONOMI, chef de service, GH Selestat-Obernai, vice-présidente du réseau cardio-prévention obésité Alsace, Maison Sport-Santé Nature Alsace
- > Sollicitation en cours d'un autre intervenant