



ACTIVITÉ PHYSIQUE

Prescrire - Orienter - Accompagner

FORMATIONS THEMATIQUES A DISTANCE 2022

DIABETE - Jeudi 10 novembre 2022

PROGRAMME

9h30 à 12h15

- > Approche épidémiologique : connaissance de la maladie, évolution en France et à l'étranger.
- > Comprendre le diabète et ses causes.
- > Les professionnels impliqués dans la prise en charge
- > Acquérir les connaissances et les compétences pour proposer des pratiques physiques adaptées à des personnes diabétiques.
- > Quels sont les points de vigilance spécifique ?
- > Construire un programme personnalisé d'activité ou de retour à l'activité et animer des ateliers motivants, ludiques pour répondre aux besoins de santé, aux attentes de bien-être de ces personnes, en lien avec la diététique et la psychologie du patient.
- > Connaître les principaux tests d'évaluation de la condition physique.
- > Présentation et échanges autour de programmes en ville et à l'hôpital

14h30 à 17h15

- > Importance de l'environnement dans la motivation du patient
- > L'observance du patient diabétique : approche théorique et pratique

INTERVENANTS

- > Dr Saïd BEKKA, endocrinologue, Institut de Diabétologie et de Nutrition du Centre, Chartres
- > Dr Karim BELAÏD, médecin du Sport Santé à Château-Thierry, responsable du programme HDJ, Activité Physique Adaptée et Maladies chroniques à l'Hôpital Villiers Saint Denis