



### MALADIE DE PARKINSON - Mercredi 21 septembre 2022

#### PROGRAMME

9h30 à 12h15

- > Comprendre la maladie, de l'annonce à son traitement avec la prescription d'un programme d'activité physique adaptée.
- > Comprendre l'importance de la motivation.
- > Quels patients ? Quels professionnels impliqués ? Pour quels bénéfices (physique et mental) ?
- > Quels lieux et quelles conditions ?
- > Quel type et quelle intensité d'activité physique ?
- > Identifier les freins éventuels à la pratique d'activité physique ; s'adapter aux différents stades de la maladie
- > Le rôle des médecins dans la promotion de l'activité physique ;
- > La place des aidants

14h30 à 17h15

- > Principes de l'entretien motivationnel
- > L'ambivalence, le reflexe correcteur, la discordance
- > Initier des changements autour de l'activité physique pour et avec des patients atteints de la maladie de Parkinson

#### INTERVENANTS

- > Dr Denis Obert, clinique Zander, médecine physique et réadaptation fonctionnelle, Aix-les-bains
- > Erwan POTFER, enseignant en Activité Physique Adaptée, responsable Comité régional Ile-de-France de la Société Française des Professionnels en Activité Physique Adaptée
- > Dr Odile BONOMI, chef de service, GH Selestat-Obernai, vice-présidente des Réseaux cardio-prévention obésité Alsace, Maison Sport-Santé Nature Alsace