



ACTIVITÉ PHYSIQUE

Prescrire - Orienter - Accompagner

FORMATIONS THEMATIQUES A DISTANCE 2022

SANTE MENTALE- **Lundi 14 novembre 2022**

PROGRAMME

9h30 à 12h15

- > Présentation des troubles anxieux et épisodes dépressifs
- > Recommandations actuelles et les plans de soins adaptés pour chaque trouble, avec certains outils pertinents d'évaluation et de psychothérapie ayant pour objectif la rémission symptomatique intégrant un programme d'activité physique adaptée.
- > Impact du confinement sur la santé mentale chez les adolescents, l'adulte, le senior.
- > Identifier les acteurs et les réseaux de soins
- > Améliorer la prise en charge non médicamenteuse (APA)
- > Orienter le patient vers des réseaux de soins spécifiques,
- > Travailler en pluridisciplinarité
- > Évaluer les bénéfices d'un programme APA

14h30 à 17h15

- > Connaitre les bases de l'entretien motivationnel en santé mentale : approche théorique et pratique

INTERVENANTS

- > Dr Odile BONOMI, chef de service, GH Selestat-Obernai, vice-présidente du réseau cardio-prévention obésité Alsace, Maison Sport-Santé Nature Alsace
- > Dr Bernard Anselem, médecin et neuropsychologue
- > Intervenant enseignant APA, SFP APA Ile de France